



Lovecchio, Merati, Vago

Discipline sportive

Nuova Edizione

marietti scuola

Destinazione

Ordine e indirizzo di scuola	Materia
Scuola secondaria di secondo grado	Scienze motorie

La proposta culturale e didattica

Il progetto culturale

La nuova edizione di *Discipline sportive* fornisce le conoscenze più aggiornate e promuove l'acquisizione delle competenze necessarie: nelle **metodologie dell'allenamento** e nella **preparazione atletica**, nella **salute** e nella **prevenzione** da traumi e patologie, con particolare attenzione a tutte le **innovazioni tecnologiche** che pongono il settore sportivo ai livelli d'avanguardia.

Gli obiettivi didattici e gli strumenti per raggiungerli

Il corso si compone di due volumi: il manuale *Discipline sportive - Educare al movimento* e il volume *Progressioni didattiche*.

Aggiornamento scientifico

Il manuale attinge alle **pubblicazioni scientifiche** più recenti e riporta le tecniche ed esperienze sul campo dei **migliori allenatori** e **tecnici sportivi**. Sono, inoltre, presenti **nuove metodologie** funzionali alle diverse specialità e approfondimenti sulla **cronobiologia** e la **biomeccanica dello sport**.

Orientamento e interdisciplinarietà

Il volume è ricco di occasioni di **approfondimento professionale** e permette una progettazione didattica personalizzabile nell'arco del quinquennio. Presenta inoltre frequenti **riferimenti ad altre materie scientifiche** e non solo: fisica, biomeccanica, fisiologia umana, psicologia, scienze dell'alimentazione e storia.

Didattica per competenze

Il testo propone molte prove pratiche per lo sviluppo delle **competenze disciplinari e trasversali**: test motori ed esercizi con tabelle di riferimento per la valutazione e il confronto dei risultati; i Lab Corner suggeriscono esperienze laboratoriali che impegnano gli alunni sia nella veste di atleta sia in quella di responsabile tecnico. Sono dei veri e propri compiti autentici che permettono una progressiva acquisizione di autonomia nel lavoro.

Laboratori ed esercizi

Per la valorizzazione laboratoriale della materia vengono proposti tanti esercizi nei *Prova tu*.

Educazione civica

Nel testo vengono affrontate questioni come **diversità** e **uguaglianza**, **inclusione** nello sport, **parità di genere** e importanza del **rispetto** delle regole e degli avversari (fair play).

La rubrica **Green Skills**, ispirata all'**Agenda 2030**, tratta i temi della responsabilità e sostenibilità delle proprie scelte.

Corredo per il docente

La Guida per l'insegnante presenta:

- * suggerimenti di progettazione specifica per il liceo e il tecnico sportivo;
- * un'analisi dei riferimenti normativi riguardo alle competenze disciplinari e di cittadinanza;
- * schede di verifica su tutti gli argomenti affrontati nei volumi (anche in versione compensata per i BES), con le relative griglie da utilizzare per la correzione;
- * test motori per la verifica del livello delle capacità organico-funzionali con le relative tabelle di riferimento;
- * spunti e strumenti per un approccio interdisciplinare;
- * spunti e materiali per il colloquio dell'Esame di Stato.

La **Guida Educare al futuro**, in formato pdf, con tanti spunti e materiali per innovare la didattica.

Physical Fitness: un foglio di calcolo e relativa una guida con sei test da campo per valutare resistenza, forza e rapidità/velocità.

VeriTest plus, uno strumento interattivo per creare verifiche a partire da un ampio database di esercizi.

Inoltre, Easy eBook docente su **DVD** con le risorse digitali del corso senza connessione e registrazione.

Offerta digitale

Il volume è corredato dal rispettivo eBook che mette a disposizione del docente e degli studenti la versione digitale completa del corso (testo ad alta leggibilità e funzione di audiolettura in modalità karaoke) con numerose risorse digitali, presenti anche nel Sito del libro.

Per favorire il lavoro interdisciplinare e l'attualizzazione sono disponibili:

- * per **Storia**, il volume in pdf *Storia dello sport* - dalle origini ai giorni nostri, due Timeline sulla storia dello sport e sugli attrezzi sportivi nel tempo, il mini-sito sulla *Storia delle Olimpiadi* antiche e moderne;
- * per **Arte**, *Sport&Arte*, in pdf, una galleria di opere d'arte a soggetto sportivo dall'antichità a oggi;
- * per **Letteratura**, *SportLibrary*, in pdf, per leggere lo sport raccontato dai suoi protagonisti;
- * per **Cinema**, *CineSport*, una raccolta di più di 130 schede di film organizzate per temi e corredate dai link alle clip;
- * per la didattica **CLIL**, lo *Sport Dictionary*, un dizionario interattivo inglese-italiano (con audio in lingua) su moltissimi sport.
- * per **Scienze e Biologia**, l'app *Biodigital Human™* permette di esplorare gli organi e gli apparati del corpo umano anche in lingua inglese.

In deascuola.it

Il **portale ZonaScienzeMotorie** propone schede su altri sport, approfondimenti, proposte didattiche, aggiornamenti, risorse multimediali.

Il **podcast** *Perché siamo squadra - Quando sport, politica e diritti umani si incontrano* di Giuseppe Diana, in collaborazione con Capdi&LSM.

FIT4School, una web-app per gestire la classe e l'allenamento a scuola e a casa, accessibile da smartphone, tablet e Pc.

Nell'area *Giovani cittadine/i* sono disponibili:

- * il **percorso di Educazione stradale**: lezioni in PowerPoint (anche in volume in pdf con esercizi e soluzioni);
- * due **serie video di Andrea Franzoso**: *Viva la Costituzione* (12 video) sui principi fondamentali della nostra carta costituzionale, ed *Ero un bullo* (6 video) per analizzare la nascita e le dinamiche del fenomeno del bullismo negli adolescenti.

Il progetto **MiOriento**: due fascicoli in pdf, con schede di riflessione e operative, da proporre agli studenti del primo biennio e del triennio, con Guida per il docente.

DEALINK: un'App per accedere dalla carta alla risorsa digitale in modo semplice e immediato con il tuo smartphone o tablet.

Gli Autori

Nicola Lovecchio, insegna scienze motorie nella scuola secondaria di secondo grado. È autore di testi per l'educazione motoria e ha collaborato con il CONI, MIUR, MdS per progetti di educazione alla salute. Da circa 10 anni impegnato nella didattica universitaria svolge attività di ricerca nell'ambito della valutazione motoria con pubblicazioni nazionali e internazionali.

Paola Vago, ha insegnato per oltre 35 anni nella Scuola Secondaria di Secondo Grado. Attualmente svolge formazione e ricerca presso l'Università Cattolica di Milano. Dopo gli studi all'ISEF ha completato il suo percorso con una laurea (STAPS) all'Università di Digione-Bourgogne in Francia e con un Dottorato di Ricerca in Fisiologia Umana presso la Facoltà di Medicina a Milano. È formatore presso i Corsi Universitari abilitanti all'insegnamento del MIUR e in alcuni progetti del CONI orientati alla didattica. È membro attivo dell'European College of Sport Science dal 1996.

Matteo Merati, insegnante di educazione fisica presso una scuola di istruzione secondaria di primo grado, dopo aver passato i 16 anni precedenti nella secondaria di secondo. È docente a contratto presso il corso di laurea in Scienze Motorie dell'Università Cattolica di Milano, oltre che tecnico nazionale di Orienteering. Iscritto all'Ordine dei Giornalisti dal 1999, svolge attività di divulgazione sportivo-didattica su libri e riviste specializzati.

L'opera

La derivazione dalla precedente edizione

- * Si tratta della nuova edizione del corso *Discipline sportive-Educare al movimento* (2019)

Dove il materiale è cambiato

Il manuale è stato aggiornato facendo riferimento alle **pubblicazioni scientifiche** più recenti e riporta le tecniche ed esperienze sul campo dei **migliori allenatori e tecnici sportivi**. Sono presenti **nuove metodologie** funzionali alle diverse specialità e approfondimenti sulla **cronobiologia** e la **biomeccanica dello sport**.

Sul fronte dell'Educazione civica nel testo vengono affrontate questioni quali **diversità e uguaglianza, inclusione** nello sport, **parità di genere** e importanza del **rispetto** delle regole e degli avversari (fair play).

La nuova rubrica **Green Skills**, che si collega all'**Agenda 2030**, tratta i temi della responsabilità e sostenibilità delle proprie scelte.

Nel Volume *Progressioni didattiche* è stata inserita una nuova parte relativa al **muoversi nella natura** e al **trekking**.

Nel digitale le novità sono:

- * **nuove lezioni in Ppt** di Gigi Franzot sulla metodologia dell'allenamento, antropometria e test, alimentazione e sport e organizzazione di eventi e manifestazioni sportive.
- * **Cinesiologia della pallavolo**, un fascicolo in pdf a cura del professore Giancarlo Chelli, utile per ogni allenatore e atleta di pallavolo.
- * **podcast** *Perché siamo squadra - Quando sport, politica e diritti umani si incontrano*, realizzato con Capdi&LSM.

I nuovi contenuti. Conformità al Codice di Autoregolamentazione AIE - Settore educativo

Questa opera risponde all'articolo 25 del Codice di Autoregolamentazione del settore editoriale educativo, vincolante per i soci AIE (Associazione Italiana Editori), che prevede che "La nuova edizione di un libro deve caratterizzarsi per sostanziali aggiornamenti scientifici o didattici e comunque deve differire dalla precedente per almeno il 20% dei contenuti"

Composizione dell'offerta

Per lo studente

	Articolazione di ogni volume in tomi	Contenuti digitali integrativi	Pagine	Prezzo	Prezzo
	cartaceo + digitale				solo digitale
Volume unico + Progressioni didattiche	Volume + eBook	Libro digitale	400 + 100	19,50	15,21

- I dati sono aggiornati a maggio 2023.

Per l'insegnante e la classe

Guida per l'insegnante	Audio/DVD	Materiali per la didattica inclusiva	Altro
Guida per l'insegnante + ebook	Easy eBook (su DVD)		I Mestieri dello sport

Il digitale integrativo

Tipologia di digitale	Tipo di piattaforma utilizzata	Per quali device	Con quali modalità di accesso per gli utenti	Contenuti integrativi
eBook ONLINE	Piattaforma bSmart	Desktop (Pc, Mac, Linux) e tablet (Android, iPad)	Registrazione e attivazione codice	Libro interamente sfogliabile, con attività interattive, audio e videolezioni.
Easy eBook OFFLINE	Piattaforma bSmart	Desktop (Pc, Mac)	DVD Rom allegato al corso	Tutti i contenuti per lo studente e inoltre: pianificazioni didattiche e verifiche personalizzabili.
App Dealink	Applicazione Deascuola	Smartphone o tablet	Accesso libero con volume cartaceo	App per l'accesso immediato, direttamente dal volume cartaceo, a video e audio con smartphone e tablet.
Zona Scienze Motorie	Portale disciplinare	Desktop (Pc, Mac, Linux) e mobile (tablet e smartphone)	Registrazione e attivazione codice	Portale tematico che mette a disposizione contributi, approfondimenti, proposte didattiche e aggiornamenti per l'educazione fisica e le scienze motorie a scuola.
VeriTest Scienze motorie	Tool online	Desktop (Pc, Mac)	Registrazione e attivazione codice	Un editor gratuito online per il docente per comporre rapidamente verifiche sommative su tutti gli argomenti (anche per BES).
App Fit4School	Applicazione Deascuola	Web app (Pc, Mac), app tablet e smartphone (Android, iOS)	Registrazione e attivazione codice	App che permette allo studente di vedere le attività assegnate dal proprio insegnante, avere a portata di mano le proprie schede di allenamento e i test eseguiti con i relativi giudizi, visionare gli approfondimenti condivisi dall'insegnante.
App BioDigital Human	Applicazione Deascuola	Web app (Pc, Mac), app tablet e smartphone (Android, iOS)	Registrazione e attivazione codice	Una app specifica che permette la visualizzazione in 3D del corpo umano.

[LEGENDA]

eBook

Il libro digitale multidevice del corso, completo di risorse multimediali interattive e di utili strumenti per studenti con BES e DSA. Personalizzabile, sincronizzabile su più device, sempre aggiornato.

CHIAVETTA USB con Easy eBook

Il libro digitale del corso interattivo fruibile offline senza attivazione. Permette ai docenti di fare lezione in classe anche sulla LIM e agli studenti di studiare ed esercitarsi a casa senza bisogno di connessione a Internet.

DEALINK

App per l'accesso immediato, direttamente dal volume cartaceo, a video, animazioni e audio con smartphone e tablet.

ZONA SCIENZE MOTORIE

Portale disciplinare per il lavoro in classe e di documentazione per il docente.

VERITEST

Un editor gratuito online per comporre test per la classe secondo il livello. Il sistema offre migliaia di quesiti già predisposti e liberamente modificabili per creare verifiche personalizzate.

FIT4SCHOOL

App per smartphone, tablet e Pc, con test motori, tutorial e schede fitness.

BIODIGITAL HUMAN

La app con cui esplorare il corpo umano attraverso una visuale tridimensionale.

Caratteristiche tecniche dell'edizione a stampa

Formato	Colori	Tipo carta	Grammatura minima carta	Copertina	Legatura
19,5x26	Quattro	Patinata opaca con legno	70 g	Quattro	Brossura cucita

* Il PEFC è la certificazione che garantisce che la materia prima legnosa per carta e prodotti in legno deriva da **foreste gestite in maniera sostenibile**. Le foreste certificate sono **regolarmente controllate** da ispettori indipendenti.

Rapporto con il cliente

Condizioni contrattuali

I libri di testo in versione a stampa sono pienamente fruibili dall'acquirente, nei limiti della normativa sulla protezione del diritto d'autore.

Le fotocopie per uso personale del lettore possono essere effettuate nei limiti del 15% di ciascun volume dietro pagamento alla SIAE del compenso previsto dall'art. 68, commi 4 e 5, della legge 22 aprile 1941 n. 633. Le fotocopie effettuate per finalità di carattere professionale, economico o commerciale o comunque per uso diverso da quello personale possono essere effettuate a seguito di specifica autorizzazione rilasciata da AIDRO, corso di Porta Romana n. 108, 20122 Milano, e-mail segreteria@aidro.org e sito web www.aidro.org

I libri di testo in versione digitale interattiva e per i contenuti digitali integrativi online sono usufruibili, oltre che con limiti indicati dalla normativa sul diritto d'autore, anche con quelli evidenziati nella loro rispettiva licenza d'uso, le cui condizioni sono chiaramente fornite dall'editore all'atto dell'acquisto o della registrazione da parte dell'utente.

Customer care

Il customer care è organizzato per fornire supporto a tutti coloro che hanno rapporti con la casa editrice. Vi sono referenti a disposizione di: docenti, scuole, studenti, genitori, librerie, grossisti, agenti e fornitori. Ad ognuna di queste categorie, la casa editrice fornisce informazioni e supporto secondo le specifiche esigenze. Per le problematiche legate ai prodotti digitali e ai servizi online, è a disposizione un supporto via mail: info@deascuola.it - <https://deascuola.it/assistenza/> La navigazione sul sito deascuola.it è costantemente supportata da un Help desk

Verifica della qualità

UNI EN ISO 9001:2008 Sistemi di gestione per la qualità – Requisiti

Questo standard è applicato ai processi dell'organizzazione che hanno un impatto sulla qualità e pone l'accento sul miglioramento continuo e sulla soddisfazione del cliente.

Il nome completo della norma recepita in Italia è UNI EN ISO 9001:2008 in quanto la norma ISO (Organizzazione internazionale per la normazione) è armonizzata, pubblicata e diffusa dall'Ente Nazionale Italiano di Unificazione e dal Comitato Europeo di Normazione in Europa.

Stabilisce i requisiti per la realizzazione di un sistema di gestione della qualità al fine di condurre i processi aziendali, migliorare l'efficacia e l'efficienza nella realizzazione del prodotto e nell'erogazione del servizio, ottenere ed incrementare la soddisfazione del cliente. Il nostro ente certificatore per la qualità è RINA.

Osservanza di norme e di comportamenti

Proprietà intellettuale

La proprietà intellettuale, nei diversi ambiti di applicazione, viene tutelata con le seguenti modalità:

- * Contratto a diritto d'autore
- * Diritti assolti sulla riproduzione dei testi
- * Diritti assolti sulla riproduzione delle immagini
- * Diritti assolti sulla riproduzione di brani musicali, filmati, diritti connessi
- * Parte dei materiali di proprietà della casa editrice

Le indicazioni del curriculum

“L'opera risponde alle Indicazioni nazionali del Ministero dell'istruzione per il curriculum della scuola dell'infanzia e del primo ciclo d'istruzione (D.M. 254 del 16 novembre 2012)” ovvero “L'opera risponde alle Indicazioni nazionali del Ministero dell'istruzione per il curriculum della scuola secondaria di secondo grado”.

Norme riguardanti il libro di testo

L'opera risponde alle prescrizioni del Ministero dell'istruzione secondo quanto indicato nel D.M. n. 781 del 27 settembre 2013 riguardante le diverse tipologie di libri di testo, le risorse digitali integrative e i criteri pedagogici generali.

Disponibilità del libro per Diversamente abili

Biblioteca di Monza per ipovedenti; AID Associazione Italiana Dislessia

Codice di autoregolamentazione del settore editoriale educativo

Il Codice, approvato nel 2011 dall'Associazione italiana editori, impegna tutti gli operatori del settore all'osservanza di norme e di comportamenti ispirati ai criteri di trasparenza, corretta concorrenza e tutela del consumatore, particolarmente rilevanti per un bene sociale come il libro di testo. Il Codice è consultabile sul sito dell'AIE: www.aie.it

Codice Polite Pari Opportunità Libri di Testo

Il Codice, approvato nel 1999 dall'Associazione italiana editori, impegna i produttori di strumenti didattici a evitare messaggi anche implicitamente portatori di discriminazioni di genere ed anzi a favorire una cultura delle pari opportunità nella scuola. Il Codice è consultabile sul sito dell'AIE: www.aie.it

Certificazione di bilancio – Sistemi di controllo contabile

È la revisione effettuata da società specializzate che attesta la veridicità del bilancio d'impresa secondo la corretta applicazione dei principi e delle scritture contabili, il rispetto delle norme di legge previste in materia, la fedele rappresentazione della realtà aziendale. Il nostro bilancio è certificato da RECONTA ERNST & YOUNG S.P.A.